



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



16 Ekim 2024

# Dünya Gıda Günü

## Gençlere Özel Gıda Videosu Çağrısı!

Tüm öğrencilere çağrı! 'GIDA' hakkının sizin için ne anlama geldiğini anlatan 30 saniyelik kısa bir video çekmenizi istiyoruz. Kendiniz ve/veya sınıf arkadaşlarınızla ilgili kısa videonuz Dünya Gıda Günü internet sitesinde ve 17 Ekim'deki Gençler [Dünya Gıda Günü](#) okul Buluşmasında yer alabilir. Bu küresel girişimin amacı, çeşitli, besleyici, uygun fiyatlı, güvenilir ve sürdürülebilir gıdaların önemi hakkında farkındalık yaratmayı ve herkesin yararı için tarlalarımızda, balık ağlarımızda, pazarlarımızda ve sofralarımızda nasıl daha fazla çeşitlilikte besleyici gıdaların bulunması gerektiği konusunda ilgi duyan herkesi bilinçlenmektir. Son başvuru tarihi **13 Eylül 2024**.

### İşte videonuz için bazı fikir önerileri:

Konuya aşina olmak için [Gıda Hakkı](#) aktivite kitabını **okuyun**. Okuduktan sonra yapmaya karar verebileceğiniz bazı şeyler:

- 'GIDA' hakkının sizin için ne anlama geldiği hakkında konuşun - sadece siz veya sınıfınızdan birkaç arkadaşınızla birlikte bir şeyler söyleyebilirsiniz.
- Bize en sevdiğiniz besleyici yiyeceği veya yemeği gösterebilir ve bunun hakkında konuşabilirsiniz.
- Aktivite kitabımızdan gıda için harekete geçme konusunda size ilham olabilecek bir eylem seçebilir ve bu eylemi nasıl gerçekleştireceğinizi bize anlatabilirsiniz.
- Dünya Gıda Günü Poster Yarışması için sizi veya sınıfınızı poster tasarlarken kaydedebilirsiniz.

**Daha iyi bir yaşam ve daha iyi bir gelecek için 'gıda hakkının' kendileri, toplumları ve gezegen için ne anlama geldiğine dair küresel bir tartışma yaratmak adına bir ülkeden diğerine düşüncelerini paylaşan gençlerin videolarını görmek istiyoruz. Haydi!**



#WorldFoodDay  
#FoodHeroes  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



16 Ekim 2024

# Dünya Gıda Günü



1. **Videonuz için yukarıdaki fikirlerden ilham alabilirsiniz.**
2. **Dil** - Lütfen tercih ettiğiniz dilde konuşmaktan çekinmeyin. Altyazı eklememize yardımcı olmak için lütfen videonuzun kısa metnini de gönderin.
3. **Bir arkadaşınızdan (yatay çekim ile) 20-30 saniyelik bir video kaydetmesini isteyin** - aşağıdaki ipuçlarımıza bakın.
4. **Videonuzu Google Drive / Dropbox / WE Transfer'e yükleyin.** Kaliteyi düşürdüğü için WhatsApp veya e-posta ile paylaşmamanızı rica ediyoruz.
5. **Onay formunu ebeveyninize imzalatın ve** bunu video bağlantısı, isminiz ve bulunduğunuz ülke adınızla birlikte [world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org) adresine gönderin.

Onay formunu doldurmayı ve her şeyi 13 Eylül 2024 tarihinden önce göndermeyi unutmayın!

Akıllı telefonunuzu kullanarak profesyonel kalitede görüntüleri nasıl kaydedeceğinize dair bu basit ipuçlarını takip ederek videonuzun muhteşem görünmesini sağlayın;

**Konum** – Videonuzu herhangi bir yere kaydedebilirsiniz, ancak eğer yapabiliyorsanız arka planınız olabilecek park, çiftlik, okul bahçesi veya benzerlerigibi güzel bir yeşil alan bulun.

**Aydınlatma** – Güneşi kameranın arkasında tutarak yüzlerdeki sert gölgelerden kaçının. İdeal olarak, doğal ışığın yumuşak ve göz kamaştırıcı olduğu altın saatlerde (sabah erken veya öğleden sonra geç saatlerde) çekim yapın.

**Kararlılık** – Telefonunuzu sabit tutun ve sallamayın! Tripod yoksa telefonunuzu [sabit bir yüzeye dayamayı deneyin veya kağıt kahve fincanı kullanarak tripod yapabilirsiniz!](#)



#WorldFoodDay  
#FoodHeroes  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

### Eğer kayıta akıllı telefon kullanıyorsanız...



**Kompozisyon** - Daha geniş bir çerçeve yakalamak için telefonun yatay (manzara) yönde olduğundan emin olun.

[Üçte bir kuralını](#) takip etmek yardımcı olabilir, öğrencilerin gözlerini video karesinin üst kısmına yakın tutmayı hedefleyin.

**Kare Hızı ve Çözünürlük** - Telefonunuzun video ayarlarını mevcut en yüksek kare hızına ayarlayın (örneğin, **mümkünse 50 fps, 60 fps veya daha yüksek fps**). Bu, daha yumuşak hareket ve daha iyi video kalitesiyle sonuçlanacaktır. Ayrıca telefonunuz yüksek çözünürlükte de çekim yapıyorsa mümkünse **4K** kalitesine ayarlayın.

### Kayıt için profesyonel bir kamera kullanıyorsanız...

- **Pozlama ve Beyaz Dengesi** - Uygun pozlama ve beyaz dengesi için kamera ayarlarınızı yapın. Çok parlak veya çok karanlık olmayan dengeli bir pozlamayı hedefleyin. Doğru renkleri korumak için beyaz dengesini aydınlatma koşullarına göre ayarlayın.
  - **LOG'da Çekim (İsteğe Bağlı)** - Kameranız bir LOG profili sunuyorsa, bu modda çekim yapmayı düşünün. LOG daha geniş bir dinamik aralık yakalayarak post prodüksiyon sırasında renk derecelendirmede daha fazla esneklik sağlar.
- Alıştırma** - Kayıttan önce prova yapın. Bu, kamera önünde olanların kendilerini daha güvende ve rahat hissetmelerine yardımcı olacaktır.
- Çoklu Çekimler** - Düzenleme işlemi sırasında aralarından seçim yapabileceğiniz yeterli çekime sahip olduğunuzdan emin olmak için birden fazla çekim kaydedin.
- Zaman ve Süre** - Video bölümünü 20-30 saniye civarında kısa ve dinamik tutun. Coşku ve enerji gösterin.

**Gönderim** - Orijinal video Google Drive / DropBox / WETransfer'e yüklenmelidir. Videoların WhatsApp veya e-posta yoluyla gönderilmesi kaliteyi önemli ölçüde düşürür ve çekimler kullanılamaz. Bize gönderiminizin bağlantısını ve bir yetişkin veya veli tarafından imzalanmış imzalı bir onay formunu içeren bir e-posta gönderin. Sorularınız varsa [world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org) adresine yazın.

**Kısa videoların son gönderim tarihi: 13 Eylül 2024**

**Bir yetişkinin imzaladığı onay formunu sunmadığınız sürece videonuzu kullanamayacağımızı lütfen unutmayın!**